

- Effektiviteten af svangerskabsforebyggende midler**
- Naturlig kontraception**
- Barrieremetoder**
- Hormonal kontraception**
- Spiraler – IUD**
- Nødprævention**
- Sterilisation**
- Kontraception i kvindens forskellige aldre**
- Kontraception til kvinder i 40'erne**
- Provokeret abort**
- Seksuelt overførbare sygdomme**
- Stikordsregister**

Forord

Denne nye udgave af Præventionsguide indeholder en opdatering af de emner, som de tidligere udgaver har præsenteret. Der er inden for prævention ingen store ændringer i metoder eller præparater. Det eneste nye, der er tilkommet siden sidste udgave er en 20 mikrogramms (ethinylestradiol) p-pille med 4.generationsgestagenet Drospironon (Yasminelle®).

En meget vigtig nyhed indenfor seksuelt overførbare sygdomme er muligheden for at vaccinere mod Human Papilloma Virus og dermed give beskyttelse overfor kønsvorter (se kap.11) og ikke mindst overfor 70-80% af tilfældene af livmoderhalskræft.

Øvrige interessante ændringer siden sidste udgave er:

- Den hastigt stigende anvendelse af hormonspiralen, som har skiftet navn til Mirena® og i tiltagende grad bliver brugt til kvinder, der ønsker sikker prævention mellem børnefødsler, og til kvinder som vælger hormonspiralen som alternativ til sterilisation
- Den langsomt men støt stigende anvendelse af langtidsvirkende hormonelle kombinationspræparater, mest i form af vaginalring i mindre omfang i form af plaster og stav.
- De store opgørelser om p-piller og kræft, som viser at p-piller nedsætter risikoen for kræft, når der ses på alle kræftformer under et, og at p-piller i forhold til brystkræft hverken øger eller nedsætter risikoen (reference til kap. 4).
- Farvel til sæddræbende creme i form af nonoxynol-9 (se kap. 3)

Præventionsguide udkom første gang i år 2000 og har siden været en meget anvendt undervisnings- og opslagsbog for fagfolk.

Det er forfatterens håb, at vi med revision af denne bag med få års mellemrum kan bringe ny viden frem til gavn for sundhed og trivsel i kønslivet.

Charlotte Wilken-Jensen

København, juni 2008