

## Behandling af stabil KOL

*Mild sygdom (FEV1 > 80% af forventet værdi)*

- Rygeophør (underordnet hvilket stadium patienten er i, vil rygeophør nedsætte hastigheden, hvormed sygdommen progredierer)
- Ved åndenød, inhaleret beta-2-agonist eller antikolinergikum

*Moderat sygdom (FEV1: 50-79% af forventet værdi)*

- Som ovenfor, desuden
- Forsøg med langtidsvirkende bronkodilator
- Årlig influenzavaccination
- Fysisk træning
- Vægtreduktion/sund mad (malnutrition er almindelig blandt KOL-patienter)

*Svær sygdom (FEV1 < 50% af forventet værdi)*

- Som ovenfor, desuden
- Overvejelse af behandling med inhalationssteroid under kontrol af spirometri og symptomer
- Henvisning til specialist med henblik på vurdering af:
  - at få diagnosen verificeret
  - hjertekomplikationer og evt. behandling herfor
  - indikation for hjemmeiltbehandling
  - indikation for forstøver