

# Forord

*Praktisk procedure- og diagnoseguide* udkom første gang 1990 på Elkjærs Forlag forfattet af to dengang unge læger Finn Johannsen og Erik Warncke samt en medicinstuderende Bente Stallknecht. Bogen er revideret siden, men der blev skønnet behov for nye unge kræfter til en omfattende revision af bogen. Valget faldt på to flittige studenterundervisere Amandus Gustafsson (medicinstuderende) og Mikkel Bøgeskov (ung læge), fortsat med Finn Johannsen som redaktør. Produktion, markedsføring og salg overgik til forlaget Munksgaard Danmark.

Bogens grundidé med at være en enkel kittelbog for den medicinstuderende eller yngre læge, er bevaret.

Vi håber, at denne bog kan hjælpe medicinstuderende og den nyuddannede læge til større ro og sikkerhed i »sygemiljøet«, således at de får det overskud, der er nødvendigt for at varetage patienternes tarv på bedste måde.

Det kan i studietiden være svært at opnå en decideret rutine i udførelsen af simple praktiske procedurer, men denne bog kan måske danne rammerne for, hvad man i det mindste bør se og prøve som student. Bogen rummer alle de ting, som vi og vores kolleger havde problemer med i de første måneder af vores lægegerning, og som medførte en unødvendig usikkerhed på arbejdspladsen og stor træthed efter endt arbejde. Man var så optaget af disse ting, at man næsten ikke fik »tid« til at beskæftige sig med det egentlige lægearbejde: stille diagnoser, behandle, lytte, forklare og trøste.

Nogle af procedurerne i denne bog er for omfattende at forvente selvstændigt udført af en turnuslæge. De er alligevel medtaget, da de i logbøger på medicinstudiet og under turnusuddannelsen, bliver nævnt som procedurer, der skal kunne håndteres under supervision. Der er også omtalt procedurer, som man normalt ikke vil blive bedt om at udføre på et større universitetshospital, mens forhold og forventninger kan være anderledes på et mindre sygehus.

Der vil være mange ting i bogen, som du allerede ved, men som andre ikke ved og omvendt. Derfor er bogen en opslagsbog, hvor siderne kan læses helt uafhængigt af hinanden, så du kun behøver at læse om de ting, som du ikke er sikker i.

Er der ting, du ikke har set eller prøvet før, må du få en mere erfaren kollega til at vise dig hvordan – *vær aldrig flov over at spørge!* Der er en del blanke sider bagerst i bogen, hvor du kan lave dine egne notater. Her kan du eksempelvis notere vigtige dele af afdelingsinstruksen og indklæbe laboratorieskema med referenceområder m.v..

Bogen er opbygget i fire hovedafsnit:

1. **Papirarbejde/kommunikation:** En stor del af en læges arbejdsdag udfyldes af papirarbejde (journaler, epikriser, henvisninger, attester), hvorfor vi har fundet en gennemgang heraf nødvendig.
2. **Praktiske procedurer:** Gennemgår de almindelige procedurer, som en ung hospitalsansat læge ofte skal udføre. Beskrivelserne er som hovedregel meget korte og kan let læses igennem umiddelbart inden udførelsen.
3. **Akutte patientproblemer:** Er ikke (som i de fleste bøger) bygget op efter diagnoser, da patienterne sjældent fortæller, hvad de fejler. Derimod præsenterer patienterne nogle symptomer (smerter forskellige steder, feber, kramper, åndenød osv.). Dette afsnit gennemgår derfor de symptomer, som patienterne hyppigst præsenterer, og hvilke sygdomme du primært skal tænke på herved. Der vejledes i anamneseoptagelse, objektiv undersøgelse og evt. andre undersøgelser, så man hurtigst finder frem til den korrekte diagnose. De anførte tal i parentes refererer til de diagnoser man først og fremmest skal tænke på.

Behandlingen af de almindeligste sygdomme skitseres, men du må være opmærksom på, at behandlingsregimerne veksler fra afdeling til afdeling (spørg sygeplejerske, lægekollega og/eller konferer med afdelingsinstruksen). Nogle symptomer kræver akut handling, hvilket derfor også bliver gennemgået.

Hjertestopbehandling er beskrevet på de bagerste sider i bogen, så man altid hurtigt kan finde det.

4. **Skadestuearbejde:** Her gennemgås de almindeligste procedurer i både medicinsk og kirurgisk skadestue. De hyppigste diagnoser og diagnosekoder er anført på nogle af de bagerste sider i bogen.

En del afsnit fylder mange sider med flere underoverskrifter. For at bevare overblikket er det aktuelle afsnits overskrift og evt. underoverskrift derfor angivet i margin på hver side.

Til slut skal der lyde en stor tak til lægerne Finn Gustafsson, Thomas Kistorp, Peter Bonde, Simon Skibsted Mogensen og Maria Birkvad Rasmussen for deres store arbejde med korrekturlæsning af manuskriptet, faglige kommentarer og konstruktive forslag til forbedringer.

God arbejdslyst  
*Forfatterne*

# Indholdsfortegnelse

Forord.....	5
Kort om forfatterne .....	8
Indholdsfortegnelse .....	11
Ansættelse på ny afdeling .....	17
Kittellommen .....	18
<b>DEL I Papirarbejde/kommunikation .....</b>	<b>19</b>
Diktafonen .....	21
Optagelse af journal og patientundersøgelse.....	22
Anamnese.....	24
Objektivt .....	25
Diagnoser og ordinationer .....	33
Neurologisk undersøgelse .....	34
Laboratorieprøver/undersøgelser .....	41
Stuegang.....	46
Recepter.....	48
Henvisning til anden afdeling/sygehus .....	51
Overflytning fra andet sygehus .....	51
Attester .....	52
Epikrise.....	55
Diagnose-/DRG-kodning.....	56
Hvad er DRG? .....	56
Kodning.....	58
<b>DEL II Praktiske procedure .....</b>	<b>63</b>
Sygehushygiejne.....	64
Administration af medikamenter .....	65
Anlæggelse af venflon (drop) .....	71
Blodtransfusion .....	77
Venyler.....	80
Arteriepunktur.....	82
Veneblodprøve .....	84
Kapillærblodprøve.....	86
Synstavle (Snellens tavle).....	87
Fremmedlegeme i øjet .....	89
Anlæggelse af kateter a demeure .....	91
Suprapubisk kateter (topkateter) .....	94
Urinstix .....	97

Gynækologisk undersøgelse .....	98
Smear-tagning.....	102
Gynækologisk podning .....	104
Klamydia .....	104
Gonokokker og Trichomonas.....	105
Otoskopi.....	105
Øreskylning.....	107
Trakealsugning.....	109
Duodenalsonde.....	111
Ventrikelsonde .....	113
Knoglemarvsundersøgelse .....	115
Blodudstrygning.....	120
Pleuracentese .....	120
Drænfjernelse.....	122
Lumbalpunktur .....	123
Blind perkutan leverbiopsi .....	128
Lungefunktionsundersøgelse .....	130
Spirometri og peak flow .....	130
Larynxmaske.....	132
Intubation .....	133
Maskeventilation .....	136
Ekg-optagelse .....	138
Ekg-tolkning (12-afledning) .....	140
Ekg med sinusrytme .....	141
Ekg med 1. grads AV-blok.....	142
Ekg med breddeøget QRS-kompleks .....	142
Ekg med ventrikeltakykardi.....	143
Ekg med venstresidig grenblok .....	143
Ekg med højresidig grenblok.....	144
Ekg med forlænget QT.....	144
Ekg med p-mitrale .....	145
Ekg med venstre ventrikel hypertrofi.....	146
Ekg med belastning af venstre ventrikel .....	146
Ekg med ST-depression .....	147
Ekg med ST-elevationer.....	148
Ekg med low voltage .....	149
Arbejds-EKG.....	149
Ortostatisk blodtryksmåling .....	150
Operationsgang .....	152
Suturering .....	154

DEL III Akutte patientproblemer .....	159
Modtagelse og initial vurdering af den akutte patient .....	160
A. Airway = fri og sikker luftvej.....	160
B. Breathing (ventilation).....	161
C. Cirkulation .....	162
D. Disability.....	163
E. Exposure/environment.....	166
Feber.....	166
Pneumoni, øvre luftvejsinfektion.....	170
Urinvejsinfektion .....	170
Akut abdomen .....	170
Dyb thrombophlebitis – DVT .....	170
Lungeemboli (LE).....	175
Purulent meningit .....	178
Åndenød.....	181
Astma/KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse) .....	183
Pneumoni.....	184
Lungestase/ødem .....	184
Pneumothorax .....	189
Neurotisk hyperventilation .....	189
Øvre luftvejsobstruktion/stridor.....	190
Akut intubation .....	191
Akut trakeotomi.....	191
Fremmedlegeme .....	192
Epiglottitis.....	192
Allergi (Quinckes ødem) .....	192
Pseudocroup .....	192
Traume .....	193
Brystsmerter.....	193
Lungeemboli (LE).....	195
AMI .....	195
Akut abdomen .....	197
Gastrointestinale organer .....	200
Lever/galdeveje.....	202
Urinveje .....	202
Karsygdomme .....	203
Kvindelige genitalia.....	203
Ekstraabdominale årsager.....	204
Endokrine årsager.....	204
Kvalme/opkastning.....	204
Hæmatemese/melæna .....	206

Hæmaturi.....	208
UVI (Urinvejsinfektion) .....	210
Nedsat urinproduktion/urinretention.....	211
Icterus.....	212
Anæmi.....	214
Væske/elektrolytforstyrrelser .....	217
Natrium.....	219
Kalium.....	219
Syre-baseforstyrrelser .....	222
Akutte blodsukkerforstyrrelser .....	227
Hypoglykæmi.....	227
Hyperglykæmi.....	228
Kraftig hovedpine .....	230
Akut traumatisk blødning .....	232
Aneurismeblødning.....	232
Arteritis temporalis .....	233
Hypertensiv krise .....	233
Infektiose lidelser .....	235
Intrakranielle tumorer.....	236
Hypoxi (iltfattig luft, kulilteforgiftning) .....	236
Migræne .....	236
Hortons hovedpine (cluster headache).....	237
Postkommotionel hovedpine .....	238
Sinuitis.....	238
Supraorbitalisneuralgi.....	238
Trigeminusneuralgi.....	238
Øjenlidelser .....	238
Akutte ledsmerter .....	238
Smerter.....	241
Søvnproblemer .....	244
Kortvarig besvimelse/synkope/lipotymi.....	245
Kramper .....	248
Bevidstløs/bevidsthedssvækket patient .....	253
Cerebralt insult .....	259
Shock.....	262
Rytmeforstyrrelser .....	265
Asystoli/ventrikelflimren.....	266
Sinus/nodal bradykardi .....	266
AV-blok.....	267
Syg sinusknude.....	267
Atrieflimren/flagren.....	267

Supraventrikulær takykardi (SVT) .....	269
Ventrikulær takykardi.....	270
Supraventrikulære ekstrasystoler (SVES) .....	271
Ventrikulære ekstrasystoler (VES) .....	271
Den forvirrede/delirøse patient .....	274
Abstinensbehandling .....	277
Mors .....	281
Samtale med pårørende.....	283
<b>DEL IV Skadestuearbejde .....</b>	<b>285</b>
Skadestuejournal .....	287
Kirurgisk skadestue .....	288
Medicinsk skadestue.....	291
Ventrikelaspiration/skylning.....	295
Røntgenbilleder .....	295
Multitraumatiseret patient.....	300
Lokalbedøvelse.....	302
Overfladeanalgesi.....	302
Infiltrationsanalgesi (sårrevision) .....	303
Infiltrationsanalgesi (distal radius fraktur) .....	305
Ledningsanalgesi.....	306
Sårbehandling.....	307
Gipsning/bandagering.....	313
Brandsår .....	315
Tetanusprofylakse .....	319
Knæpunktur.....	320
Børn på skadestue.....	322
Spiritusprøver .....	322
De hyppigste diagnosers DRG koder .....	325
Relevante links .....	331
Forkortelser .....	335
Indeks .....	339