

Indhold

Forord	7	Byggeregler	43	Gode eksempler	76
Indledning: Alle tider boliger	9	Hjælp til boligindretning efter serviceloven	44	Bofællesskab	
Hvordan bor 50+ årige?	12	Inspiration til din bolig	45	- fra drøm til virkelighed	76
Flyt eller bliv boende	14	Hvad er en rigtig god seniorbolig?	45	Munksøgård	
Mærkningssystem - et must	16	Fra "bøvl" til lettelse i de centrale rum	46	- et økologisk bofælleskab	80
En modig kvinde		Den multifunktionelle bolig	48	Det kreative Seniorbo	81
Interview med Kirsten Angelsø	17	Bylejlighed	49	Et seniorhus i København	82
Praktisk kvalitet og skønhed		2-plans villa	50	Amaliehus	
Interview med Paul-Erik Nielsen	22	Parcelhus	51	- et byhus for seniorer	85
Kun ét liv		Alle boligens rum		Herreværelser	86
Interview med Stefan Jorlev	26	- gode rettesnore	52	Nyttige kontakter	87
Kig på Malmø		God køkkenindretning	53	Videnscentre	87
Interview med Mary og Ingmar Lindh	29	God indretning af baderum	54	Haver	88
Sanselige boliger		God indretning af opholds- og soverum	55	Køkken og bad	88
Interview med Camilla Ryhl	32	Udearealer	56	Foreninger	88
Liv på landet	37	Lys og farver	57	Bofællesskaber	88
Barndom i Møborg		Den nemme have	59	Private byggefirmaer	89
Interview med Ivan Møller	39	Den gode proces	65	Almene boligorganisationer	89
Byggeleksikon	42	Ombygningseksempler	66	Mærkeordninger og boligportal	90
		Minielevatorer	67	For de særligt interesserede	91
		Intelligente boliger og hjælpemidler	69	Danmarkshistoriens største generation	91
		Fremtiden boliger	70	Hvordan vil du gerne bo som 50+ årig?	93
		Gode hjælpemidler	73		
		Smuk ombygning i Tinbjerg	74		

Inspiration til din bolig

I Ældre Sagen vil vi gerne inspirere til, at danske boliger bliver omdannet til *alle tiders boliger*.

Boliger, som er gode at bo og leve i – når du er gravid med stor mave, har børn eller er bedstefar eller bedstemor med svage fingre og ømme knæ.

I dag er de fleste boliger udformet, så de passer til folk, der fysisk er på toppen. Vi mener i Ældre Sagen, at det er vigtigt at bygge og indrette boliger, så de er fremtidssikrede og fleksible og passer til alle generationer. Har vi lyst, skal vi kunne bo der resten af vores liv selv med et svækket

helbred. Det mindsker behovet for ældre- og plejeboliger.

Derfor udgiver vi "Alle tiders Boliger" i samarbejde med Forlaget Munksgaard Danmark.

Det er en inspirationsbog og en guide til at ombygge og indrette os i tide. Både i vores huse og haver og i vores lejligheder.

Bogen giver dig baggrundsviden og kan være med til at identificere dine bolig- og indretningsmæssige behov.

Og allervigtigst: Den giver dig konkrete bud på, hvordan disse behov kan indfries.

En særlig tak til fotograf Paul-Erik Nielsen, som med entusiasme og professionalisme har fotograferet boliger og mennesker til bogen og foræret disse fotos til Ældre Sagen.

Bjarne Hastrup
Administrerende direktør
Januar 2008