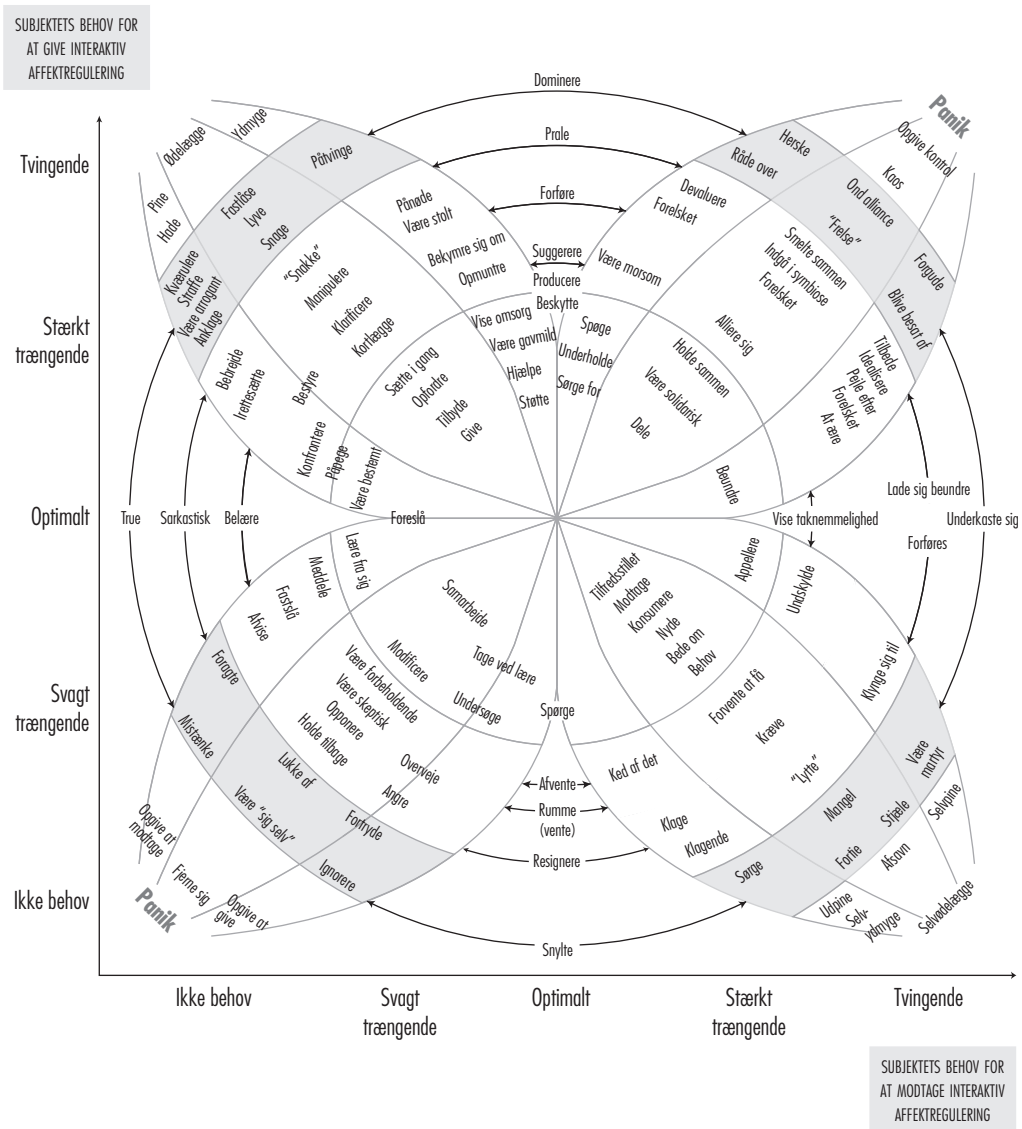

Fig. 6. Relationsformerne indplaceret på feltet for affektregulering

Personligheden er den mængde relationsformer – med deres unikke udformning hos den enkelte – som personen har adgang til (en delmængde af affektreguleringsfeltet). En relationsform har en yderside, det ydre udtryk, og en inderside, indtryk (det subjektive) med en objektrepræsentation (O), en selvrepræsentation (S) og en forbindende dominerende affekt (A), som kan aflæses på feltet. Placeringen på feltet afspejler det objektive behov for affektregulering